

HAPPINESS AT WORK

Menjadi Bidan BANTUL
yang Berdedikasi

Bersama :

Kiki F. Wijaya

Motivator - Soft Skills Trainer – Business Coach



kiki.f.wijaya



kiki fardiansyah wijaya



kiki f. wijaya

PROFIL MASTER TRAINER



Nama : **Kiki F. Wijaya**

Alamat : **Perum Djogja Village
A-14 Plosokuning
Minomartani Yogyakarta**

HP/WA : **081227782802**

Profesi : **Motivator, Soft Skills
Trainer, Konsultan SDM,
Penulis, Entrepreneur**

Motto : **Berbuat baiklah
kepada sesama sebagaimana
Tuhan sudah berbuat baik
kepadamu**

Prestasi : **The Best
Professional Trainer 2013**



kiki.f.wijaya

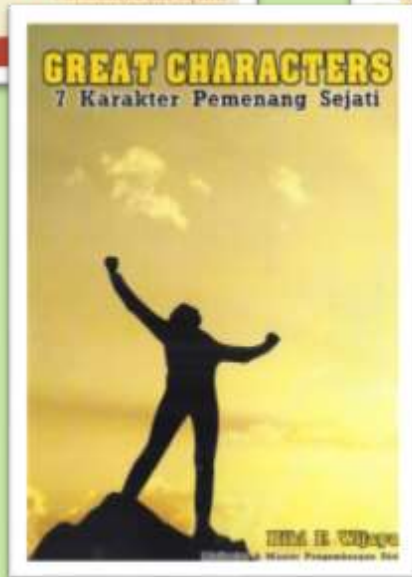
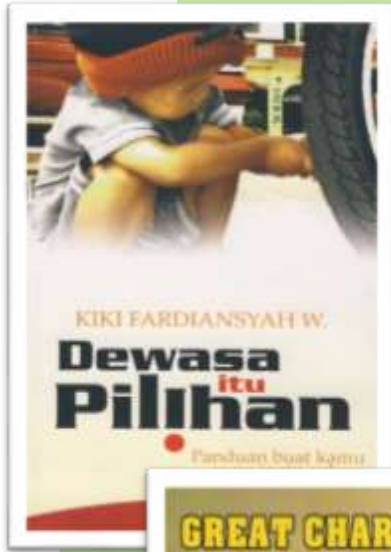


kiki fardiansyah wijaya



kiki f. wijaya

BUKU YANG DITULIS



kiki.f.wijaya



kiki fardiansyah wijaya



YouTube kiki f. wijaya

KUALITAS ORGANISASI

Produktif

**Kepuasan
Konsumen**



**Resistensi &
Kepuasan SDM**

Keuntungan

**Pertumbuhan
Personal & Sosial**



kiki.f.wijaya



kiki fardiansyah wijaya



kiki f. wijaya



WORK ENGAGEMENT



kiki.f.wijaya



kiki fardiansyah wijaya



YouTube kiki f. wijaya

F.L.O.W



Atensi Terpusat

Satunya Tindakan & Kesadaran

Bebas dari Kekhawatiran

Distorsi akan Waktu

Pengalaman Sebagai Reward



kiki.f.wijaya



kiki fardiansyah wijaya



YouTube

kiki f. wijaya

MEMASUKI ZONA FLOW

MEANINGFUL GOAL : Tujuan yang bermakna dan terkait dengan aktivitas/pekerjaan itu sendiri

OPTIMAL CHALLENGE : tantangan dengan tingkat kesulitan yang moderat (tidak terlalu mudah & tidak terlalu sulit)

HIGH SKILL : Menggunakan keterampilan tingkat tinggi, bukan yang sederhana

FEEDBACK : Umpan balik tentang kemajuan yang dicapai, baik internal maupun eksternal



kiki.f.wijaya



kiki fardiansyah wijaya



kiki f. wijaya

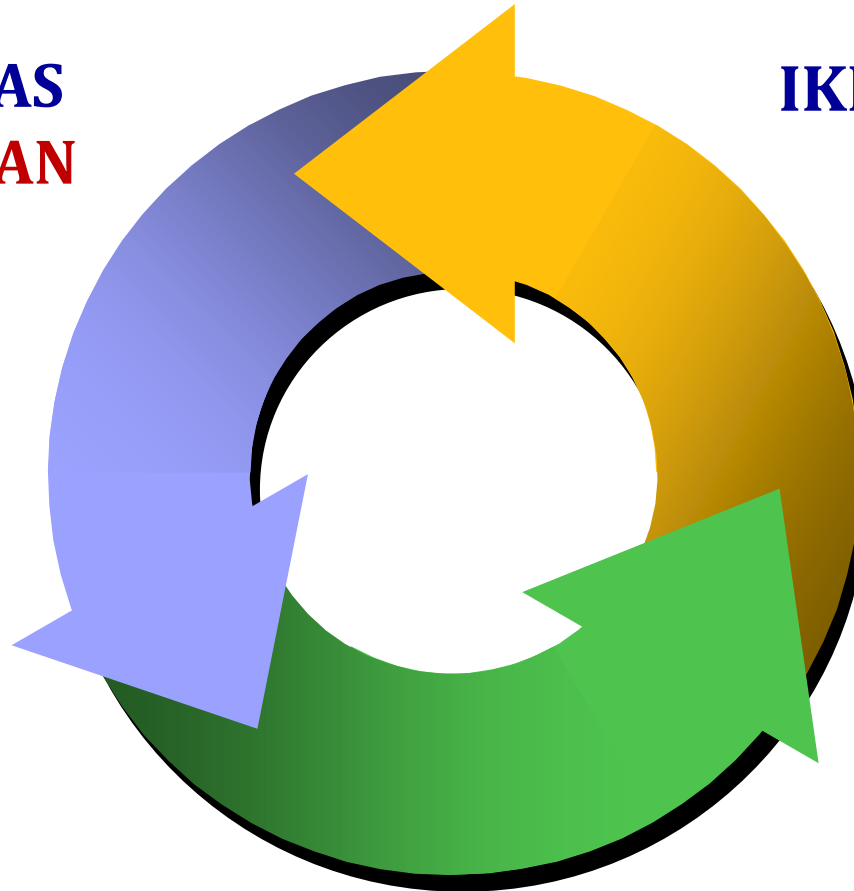
ORIENTASI KERJA



IKHLAS DALAM BEKERJA

**IKHLAS ATAS
MILIK TUHAN**

**IKHLAS KARENA
TUHAN**



IKHLAS UNTUK TUHAN



kiki.f.wijaya

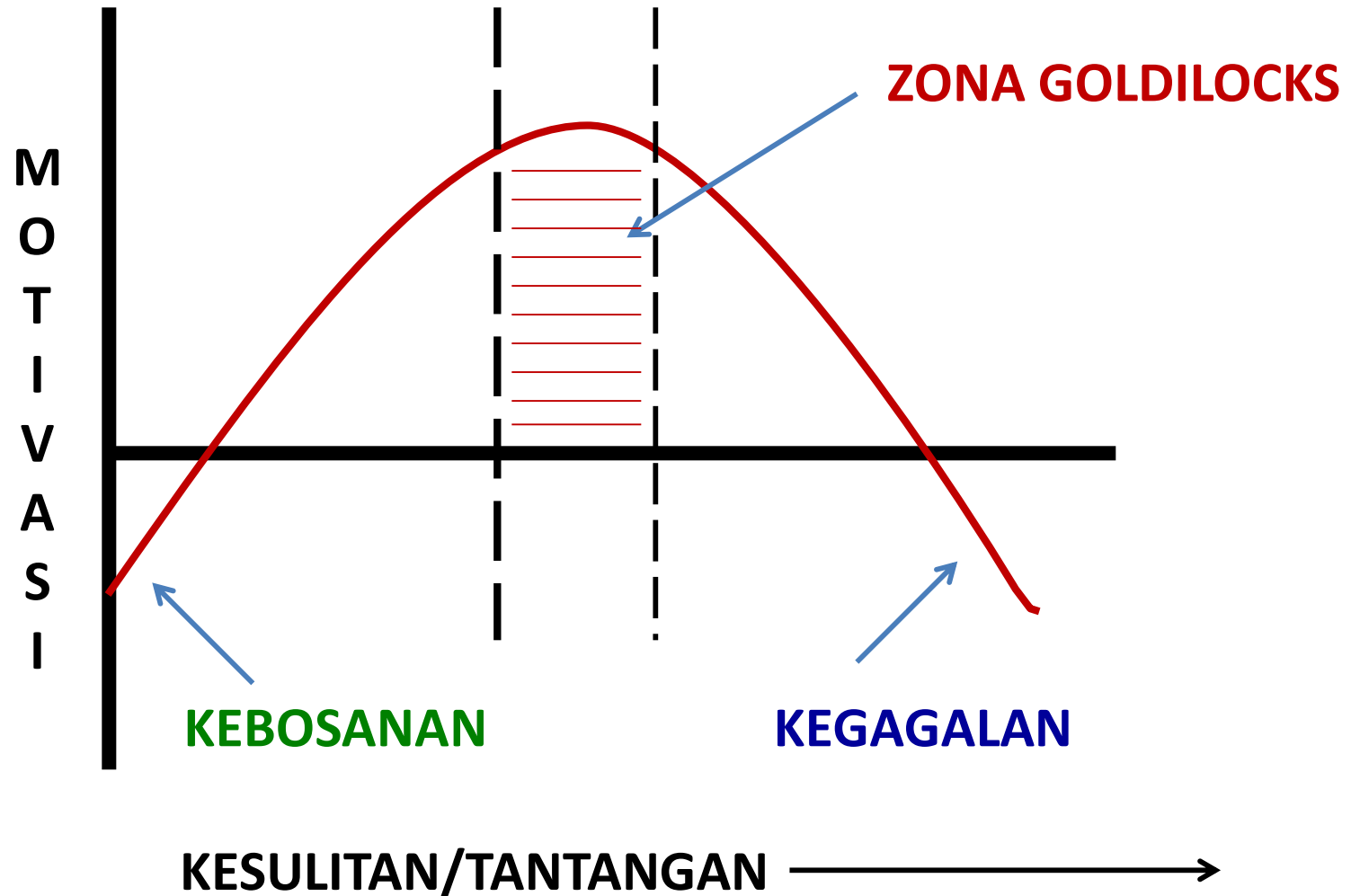


kiki fardiansyah wijaya



kiki f. wijaya

ATURAN GOLDBLOCKS



DELIBERATE PRACTICE



“Para pakar (*expert*) menghabiskan minimal **60 jam** seminggu atau **9 jam** per hari selama kurun waktu **10 tahun** atau sama dengan **31.200 jam** untuk melatih dirinya untuk menjadi pakar pada bidangnya masing-masing”

- *Anders Ericsson* -





TEAM WORK

